

Adultes

FORME & BIEN-ÊTRE

STRETCHING-PILATES

avec Maria-Elena RIOS

19 octobre • 18h à 19h • 15€

TAÏ CHI / QI GONG

avec Maria-Elena RIOS

19 octobre • 19h à 20h30 • 20€

RYTHMO FIT

avec Meriem AYOUB

19 octobre • 19h à 20h • 15€

FITNESS

avec Meriem AYOUB

19 octobre • 20h à 21h • 15€

STRETCHING-PILATES

avec Maria-Elena RIOS

20 octobre • 19h à 20h30 • 20€

ASSOUPPLISSEMENT ÉNERGÉTIQUE

avec Maria-Elena RIOS

21 octobre • 19h à 20h30 • 20€

PILATES débutants / intermédiaires

avec Leslie SICOS

22 octobre • 19h à 20h • 15€

24 octobre • 10h à 11h • 15€

ZUMBA

avec Leslie SICOS

22 octobre • 20h à 21h • 15€

24 octobre • 11h à 12h • 15€

📍 BUZENVAL
09 71 53 67 60

📍 ORANGERIE
01 47 49 42 70

Enfants

PILATES

avec Maria-Elena RIOS

21 octobre

7/10 ans • 14h à 15h • 10€

📍 ERMITAGE
01 47 52 07 92

POTERIE

avec Muriel LOUAISIL

du 19 au 21 octobre

5/8 ans • 10h30 à 12h • 60€

8/12 ans • 14h à 16h • 75€

📍 EDMOND ROSTAND
01 47 51 85 45

TECHNIQUES DU CIRQUE

avec Mireille MEZZA

du 19 au 23 octobre

6/8 ans • 9h30 à 12h30 • 150€

9/10 ans • 14h à 17h • 150€

📍 ORANGERIE
01 47 49 42 70

DESSIN-LOISIRS CRÉATIFS

avec Senda ABOUA

du 19 au 23 octobre

9/10 ans • 10h à 12h • 85€

6/8 ans • 14h à 16h • 85€

📍 ORANGERIE
01 47 49 42 70

Possibilité de combiner
les 2 stages et repas sur
place (prévoir sa lunch
box)

Atelier

BALADE "HORRIFIQUE" spécial Halloween

Une balade à la tombée de la nuit, guidée par une conteuse qui vous mène au cœur de la forêt et vous raconte des histoires frissonnantes.

Parents et enfants à partir de 8 ans

Par Karine About

TARIF : 12€

DATE : Samedi 31 octobre de 17h à 18h30

LIEU : Bois de St Cucufa côté maison des Forestiers, près du lac Tel : 09 71 53 67 60