

Des cycles de trois à six séances autour de trois thèmes :
le mouvement, les arts plastiques et les images.

Des moments privilégiés pour découvrir des activités
nouvelles, en famille, entre amis ou en solo.



MODULES = PROJETS

LE MOUVEMENT

DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES ET PRATIQUES DANSÉES

Des rendez-vous pour découvrir divers langages artistiques et techniques de danses. Un programme rythmé qui joue sur les différentes intensités de plusieurs disciplines pour faire travailler tout le corps.

Danse classique et barre au sol ; modern'jazz et yoga-danse ; modern'jazz et lyrical jazz ; danse classique et barre au sol ; piloxing et piloxing barre : mouvements de boxe, pilates et danse.

Ados/adultes dès 15 ans, tous niveaux et inexpérimentés

TARIF : 80€/cycle-15€/séance : Rueillois - 90€/cycle-20€/séance : Non Rueillois

DATES : Dimanche 03/10, 17/10, 14/11, 28/11, 05/12 et 19/12 de 10h à 12h

LIEU : Edmond Rostand et Grognard

J'APPRENDS À JONGLER EN FAMILLE

S'initier ou (re)découvrir le jonglage, seul ou en famille, tous âges et niveaux confondus.

Divers jeux et exercices proposés selon les niveaux, en solo et en groupe pour appréhender les techniques, et pour créer de petits numéros.

Tout public, famille.

TARIF : 10€ la séance : Rueillois - 20€ la séance : Non Rueillois

DATES : sam 25/09 de 14h30 à 17h, dim 03 et 10/10 de 10h à 12h30

LIEU : Orangerie et Buzenval

THÉÂTRE ET IMPROVISATION : UN ATELIER POUR TOUS

Apprendre à jouer, à dire, à mimer et puis interpréter et faire vivre des personnages !

Séance 1: Mime

Séance 2 : Conte

Séance 3 : Théâtre d'objet et Marionnettes

Séance 4 : Improvisation

Séance 5 : Match d'improvisation

Tous niveaux tout public - en solo, avec des amis, en famille.

TARIF : 85€/cycle-20€/séance : Rueillois - 95€/cycle-25€/séance : Non Rueillois

DATES : Samedi 8, 15, 22, 29/01 et 05/02 de 14h30 à 17h30

LIEU : Edmond Rostand (séances 1.2.4.5) - Petit Théâtre des Grandes Terres (3)

THÉÂTRE ET PERCUSSIONS

Improvisation théâtrale et vibration avec les percussions, avec une comédienne et un percussionniste.

Présentation des différentes percussions et travail sur improvisations individuelles, puis chaque participant choisira le son pour travailler les impros.

Enfin en improvisation de groupe, l'humeur générale sera mise en rythme en accentuant les parties mimées.

Ados / adultes

TARIF : 85€/cycle-20€/séance : Rueillois - 95€/cycle-25€/séance : Non Rueillois

DATES : Dimanche 03/10, 14/11, 05/12, 09/01, 06/02 de 10h à 12h30

LIEU : Edmond Rostand

ARTISTES DE COMÉDIE MUSICALE

Autour d'un thème et de chansons choisies ensemble, découvrir les techniques mixtes des arts de la scène danse, chant, comédie, et improvisation, pour créer une mini comédie musicale... Qui aboutira à un spectacle public.

Encadrés par 3 enseignants en danse, chant, théâtre.

Adolescents à partir de 12 ans

TARIF : 160€ le cycle : Rueillois - 200€ le cycle : Non Rueillois

DATES : 27, 28, 29,30 juin et 1^{er} juillet de 14h à 17h

LIEU : Edmond Rostand ou Athénée

PIANO DÉSTRESSÉ

Apprivoiser le trac, laisser place à la créativité et au plaisir du partage avec une pièce musicale déjà maîtrisée.

Des cycles de 2 séances encadrées par un duo : pianiste et sophrologue.

Ados/adultes

TARIF : Cycle 50€ : Rueillois - Cycle : 65€ : Non Rueillois

DATES : Samedi 20/11, 11/12 - 15/01, 05/02 - 19/03, 09/04 de 14h30 à 16h30

LIEU : Edmond Rostand

LES ARTS-PLASTIQUES

INITIATION AU DESSIN PERSPECTIVE AVEC TRAVAIL VIDÉO

Un mini cycle de 3 séances pour représenter des objets et des lieux en 3 dimensions avec un travail vidéo pour la restitution. Une base pour l'architecture, l'élaboration d'objets et pour la création de dessins et peintures.

Adultes et ados à partir de 13 ans

TARIF : 50€ le cycle : Rueillois - 60€ le cycle : Non Rueillois (matériel fourni)

DATES : Samedi 15, 22 et 29 janvier et 12, 19 et 26 mars de 14h à 16h30

LIEU : Relais des arts et Orangerie

LA RÉCRÉATION : ATELIER PARENT-ENFANT

Dessiner en binôme parent/enfant.

Chaque séance explorera une technique différente. (Crayon graphite et couleurs, craies grasses aquarellables, technique mixte, gouache.)

A partir de 6 ans

TARIF : Séance 10€ : Rueillois - 15€ Non Rueillois (matériel fourni)

DATES : mercredi 20/10, 24/11, 15/12, 12/01, 16/02 de 14h à 16h

LIEU : Orangerie

DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES DE DESSIN

Découvrir 5 techniques autour de thèmes figuratifs, abstraits, décoratifs.

Chacune des séances sera consacrée à une technique différente. Dessin et techniques sèches, pastel sec sur papier/pastel gras sur toile, aquarelle, gouache/acrylique, technique mixte.

TARIF : 85€/cycle, 20€/séance : Rueillois - 100€/cycle, 25€/séance : Non Rueillois

DATES : Samedi 9/10, 13/11, 11/12, 15/01, 05/02 de 15h à 18h

LIEU : Orangerie

PROMENADE DESSINÉE, UN PARCOURS HOKUSAI

Encadré par deux plasticiennes, au square des Impressionnistes avec sa roseraie, sur le chemin des Bords de Seine, un parcours d'observation et de sensibilisation pour restituer le mouvement, les matières, les odeurs, les colorations, la lumière ; apprendre à peindre sur le motif.

Dernière séance, retour à l'atelier pour un travail numérique afin de construire une mosaïque et créer une affiche à partir de la diversité des réalisations abstraites ou figuratives – format carré 20 x 20cm – en coordination avec des graphistes professionnelles.

Tout public, confirmés ou débutants. Matériel fournis.

TARIF : 120€ le cycle : Rueillois - 140€ le cycle : Non Rueillois
DATES : dimanche 26 septembre, 03-10 et 17 octobre de 10h30 à 12h30
LIEU : Athénée et Maison des Arts et de l'Image

PEINDRE UN PORTRAIT À L'AQUARELLE

En passant en revue les bases du dessin de portrait, apprendre à réaliser un portrait à l'aquarelle sous différentes vues (de profil, de face, de trois quarts), à partir de photos de visage que vous souhaitez prendre pour modèle.

Ados/adultes

TARIF : 85€ le cycle : Rueillois - 100€ le cycle : Non Rueillois
DATES : lundi 7, 14, 21 et 28 mars et 4 avril 2022 de 18h à 20h30
LIEU : Relais des arts

APPRENDRE À MODELER LA TERRE

En apprenant les bases, et suivant des techniques ancestrales, nous apprendrons à réaliser des bols, des vases, etc.

Ados/adultes

TARIF : 100€ le cycle : Rueillois - 120€ le cycle : Non Rueillois
DATES : samedi 26 mars, 2 et 9 avril, 14 et 21 mai de 14h30 à 17h30
LIEU : Maison des Arts et de l'Image

« ART FOR ALL », UN DIMANCHE FESTIF

Un temps festif qui réunira petits et grands, professionnels et amateurs pour édifier une fresque sur le thème de la lumière et de la nature.

Chaque participant travaillera une toile sur châssis d'une même dimension. Les peintures seront réalisées à l'acrylique dans un souci d'efficacité et d'accessibilité pour l'ensemble des publics. L'ensemble des toiles réalisées par les différents participants sera réuni, photographié et monté sous forme d'un court métrage.

Tout public qui veut tenir un pinceau, en solo, avec des amis, en famille, à partir de 7 ans.

TARIF : 15€ : Rueillois - 20€ : Non Rueillois
DATES : dimanche 27 mars, 10 avril de 14h30 à 18h30
LIEU : Buzenval et Maison des Arts et de l'Image

LES IMAGES

découvrir, s'initier, se perfectionner

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE NUMÉRIQUE

Prise en main de l'appareil photo, réglages de base des appareils photos, et bases de la photographie.

Alternance de séances théoriques en intérieur et de séances pratiques en extérieur.

Création d'un espace sur lequel les personnes pourront poster leurs images pour que l'on puisse les commenter.

Tout public ados/adultes

TARIF : 60€ le cycle : Rueillois - 70€ le cycle : Non Rueillois

DATES : Samedi 18 et 25/09 de 10h-12h30 et 14h-17h et 9/10 de 10h à 12h30

LIEU : Maison des Arts et de l'Image

POUVOIR DES IMAGES, JOUONS À LES COMPRENDRE ET LES ASSEMBLER

Eveiller les enfants au sens et au pouvoir des images, développer l'attention, l'interprétation, et la créativité. 4 séances sous forme d'exercices ludiques à partir de supports photo et cinéma.

On observe, on recadre à l'aide de caches, on découvre la notion de plan, des échelles de plan, des axes de prise de vue, et enfin on manipule et on ordonnance pour réaliser l'équivalent d'un montage cinématographique.

Pour les 9-11 ans

TARIF : 80€/cycle : Rueillois - 90€/cycle : Non Rueillois

DATES : 21, 22, 23, 24 février de 10h30 à 12h30

LIEU : Buzenval

BONHEURS DE CINÉMA

Nourrir la relation de chacun au 7^{ème} art, dans une ambiance conviviale, en respectant « le goût des autres » et en discutant avec une spécialiste.

Explorons ensemble pourquoi nous aimons le cinéma, ce loisir « non essentiel ». Nous visionnerons des extraits de films réunis autour d'une thématique. Puis nous les commenterons, en partant de nos impressions et de nos émotions les plus immédiates.

Au programme : « Tendre un miroir au spectateur », « Quelques amours contrariées », « Notre besoin de justice », « Scènes d'actions, Hitchcock contre Eastwood », « L'irrésistible Franck Capra ».

Ados/adultes

TARIF UNIQUE : 70€/cycle ou 15€/séance

DATES : Jeudi 02/12, 06/01, 10/02, 10/03 et 21/04 de 20h à 22h

LIEU : Maison des Arts et de l'Image